

# ひこばえだより

発行 医療法人社団やまを会

老人保健施設ひこばえ

<http://hikobae.main.jp>

〒731-3501

広島県山県郡安芸太田町大字加計 683-1

Tel (0826)25-0123

Fax (0826)25-0124

## 焼き芋大会

11月19日(月)、ひこばえ菜園で育てたさつまいもで焼き芋大会が行われました。小春日和の中、新聞紙とアルミ箔で包まれたさつまいもは、ほっくりやさしい甘さの焼き芋になり、「おいしいね。」の声が聞かれました。



## 介護職員より

今年も師走を迎え、皆さまお忙しくお過ごしのことと存じます。空気の乾燥した季節になり、風邪を引かれていませんか？

皆さまも、どうかこれからの季節を健康に留意され、お元気でお過ごしください。

来年も皆さまにとって、よいお年でありますように、心より、お祈り申し上げます。

介護主任 寺田佳美

## 11月誕生日会

11月4日(日)、誕生日会が行われました。11月は、

久保 ヒサエさん

斉藤 サダコさん

保田 アキミさん

百々 美穂さん

國本 貞子さん

が、誕生日を迎えられました。

おめでとうございます。



12月の行事予定

- 12月 2日 (日) 誕生日会 河野カズエさん (6日)  
Happy Birthday
- 12月 21日 (金) 冬至、昼食：かぼちゃのいとし煮
- 12月 23日 (日) クリスマス会
- 12月 24日 (月) 昼食：クリスマスメニュー
- 12月 31日 (月) 大晦日、夕食：年越し御膳

デイケア年末年始のお知らせ

1月1日 (火) ~1月3日 (木) 休みとさせていただきます。  
1月4日 (金) から通常通り営業致します。

デイケア作業予定

- 第1週
- 第2週
- 第3週
- 第4週

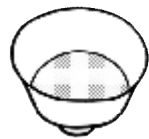
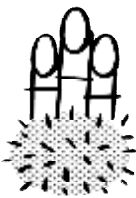


絵馬・お花のストラップ

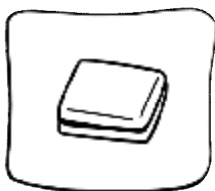


「ひこばえだより」にてお取り扱います。個人情報保護規定により、掲載の中止等、変更はいつでもお申し出頂きますので、お気軽に窓口までお知らせください。

編集後記  
みなさんこんにちは。鮮やかだった紅葉の季節が去り、木枯らしの吹くこのごろです。  
にぎやかなイルミネーションやキャンドルでのイベントが華やかにクリスマスをいろどり、もうすぐお正月もやってきます。楽しい反面、一年間のしめくりでもあって、振り返る事もいろいろありますね。  
お身体大切に、そして、どうぞ皆さん良い年をお迎えください。



デイケアおやつ会



11月21日(水)、デイケアおやつ会がおこなわれました。ひこばえで栽培したさつまいもを使って、「さつまいものお焼き」と作りました。まわりはカリッと、中はホクホク、出来たてはあったかくて、なおおいしい、この季節にぴったりのおやつができあがりました。

