

とんど焼き

1月13日(日)、地元遅越地区のとんど焼きに参加させていただきました。竹がパチパチ音をたて、まっすぐ天にむかって勢いよく燃え上がる様子に、談話室から見学されている利用者さんから拍手喝采がございました。その後、おやつには無病息災を願ってぜんざいを召し上がっていただきました。



ひこばえだより

発行 医療法人社団やまを会

老人保健施設ひこばえ

<http://hikobae.main.jp>

〒731-3501

広島県山県郡安芸太田町大字加計 683-1

Tel (0826)25-0123

Fax (0826)25-0124

デイケア新年会

1月22日(月)~25日(金)の5日間、デイケアでは新年会を行いました。「北国の春体操」、「カラオケ」、「ビンゴゲーム大会」、職員による「鳥取シャンシャン踊り」などで楽しく盛り上がりました。その後、おやつでは、上用饅頭に干菓子と抹茶でお正月らしい気分を味わっていただきました。



1月誕生日会

1月6日(日)、誕生日会が行われました。1月は、小田年枝さん、齋藤シズノさん、佐々木チヨさんが誕生日を迎えられました。**おめでとうございます。**



2月の行事予定

3日 節分 豆まき 節分御膳



10日 誕生日会

- 川本 ミサコさん (1日)
- 湯浅 保さん (12日)
- 横山 露子さん (20日)
- 後藤 ユキエさん (25日)



おせち料理



元日のお昼に、利用者さんにおせち料理を召し上がっていただきました。いろどりがきれいで、おいしいと皆さんに好評でした。

- | | |
|---------|-------|
| ちらし寿司 | えびの旨煮 |
| 煮しめ | 紅白なます |
| ぶりの照り焼き | 黒豆 |
| 数の子 | 栗きんとん |
| 八幡巻き | 雑煮 |
| 田作り | |



デイケア作業予定

「ひこばえだより」にてお取り扱います。個人情報保護規定により、掲載の中止等、変更はいつでもお申し出頂きますので、お気軽に窓口までお知らせください。

- 第1週
- 第2週
- 第3週
- 第4週

- * ぞうきん、花ふきん
- * 六角ペンたて



七草粥

春の七草

せり、なずな、ごぎょう、はこべら、ほとけのざ、すずな、すずしろ

1月7日(月)の昼食は七草粥を召し上がっていただきました。昔から、1月7日の「七草の祝い」に春の七草を食べる習慣があります。お正月で疲れた胃腸にやさしく作用して、1年を健康で過ごせますようにという願いを込めました。



編集後記

みなさんこんにちは。二月になれば、暦の上では立春ですが、冬も本番というのが、実感です。屋外でのウインタースポーツも楽しいでしょうし、屋内の暖かい部屋での読書や手芸も楽しいですね。

しかし、このあたりでは、雪が降れば大雪除けも大変、道も大変です。降らなくてもしっかりと寒いのです。インフルエンザなどに気をつけ、どうぞご自愛ください。

