

「口腔ケア」について

ディケア主任代行 大江竜穂

家庭における口腔ケア

① 刺激 ② 細菌除去 ③ ケア

* 口腔ケアは単なる口腔消毒、口腔清拭ではありません。

* 唾液の役割=弱毒化して飲み込み、消毒するので、唾液の分泌を促進させることが重要です。

ぶくぶくうがいの効果

* 口の中の細菌を減らし、清潔維持

* 口をしっかり結び、頬やあごの筋肉を動かし、むせないように咽頭をふさぐなど咀嚼と嚥下の機能を保つトレーニングになります。

* 鼻で息ができることを確認してからおこないます。

歯磨きの効果

* プラーク(歯垢)は、細菌の固まり。細菌凝集・付着性により、水洗いでは除去できないので、歯ブラシによって擦らないと口腔ケアにはなりません。

(ストレッチマッサージ)

正常な嚥下・咳反射を促進する物質(サブスタンP)の分泌を増加させます。結果、誤嚥性肺炎の防止につながります。

(飲み込み機能の向上)

刺激を与えることで、口が潤い呼吸がよくなります。
心動けば、体が動き(行動変容)
心開けば、口も開く、(コミュニケーションがとれ会話も進み、味覚の改善につながります。)



ひこばえだより

発行 医療法人社団やまを会

老人保健施設ひこばえ

<http://hikobae.main.jp>

〒731-3501

広島県山県郡安芸太田町大字加計 683-1

Tel (0826)25-0123

Fax (0826)25-0124



母の日弁当



4月12日(日)母の日弁当を食べていただきました。おいしいものを少しずつ、たくさん楽しんでいただきました。

母の日弁当

お品書き

桜飯・ちらし寿司・豆ご飯・漬物
煮豆・わらびの煮もの・天ぷら・なすの揚げ浸し
八幡巻き・ブロッコリー
鮭の照り焼き・スナックエンドウ
果物(スイカ)・桜餅



6月の行事予定

2日(日) 誕生日会

下田 ハツエさん(5日) 園田 キヌコさん(6日)
 田中 タケコさん(8日) 柏 富士子さん(10日)
 佐々木カメヨさん(12日) 河野アヤメさん(15日)
 齋藤 澄男さん(21日) 今本 カナさん(24日)
 国本 ミツヨさん(26日) 西田 弘子さん(30日)

16日(日) のど自慢大会、父の日御膳

17日(月) デイケアおやつ会

19日(水) こども園あさひ様来訪



第14回デイケアミニグランドゴルフ大会

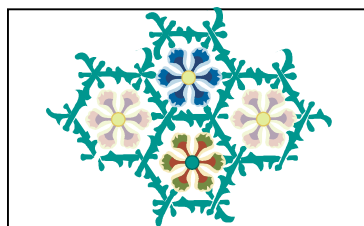


5月13日(月)~16日(木) デイケアミニグランドゴルフ大会が行われました。ホールインワンも出て、「わあ!」「やったあ、やったあ」と元気のいい声と拍手が響いてくる盛り上がりが見事な大会でした。



デイケア作業予定

第1週~第5週
 三段たんす
 (刺し子)



「ひこばえだより」にてお取り扱います。個人情報保護規定により、掲載の中止等、変更はいつでもお申し出頂きますので、お気軽に窓口までお知らせください。

5月誕生日会

5月12日(日) 誕生日会がおこなわれました。5月は2名の方が誕生日を迎えられました。おめでとうございます。



編集後記

みなさんこんにちは。六月に入り、山々の緑濃く、植物が生き生きしてきました。木陰の涼しい風がうれしく感じられる季節ですね。

梅雨に入ると畑や田んぼにはうれしい雨も、長びくとうつとおいしく感じられ、食中毒なども心配になってきます。皆さまどうぞご自愛下さい。

