

おやつ会

3月9日(日)入所者の皆様とおやつ会を行い、春キャベツと新たまねぎの入った“春野菜のおやき”を作りました。

会場にフライパンなどの調理器具を準備していると、「楽しみ、楽しみ!!」

と手を叩いて喜んでくださる方もおられました。おやつ会が始まると、真剣な表情で材料を混ぜたり、おやきをひっくり返したりされていました。



混ぜる作業をされた方からは「リハビリになるね。」との声が聞かれたり、作業をされない方も「出来上がるのが楽しみ!!」といった様子で、身乗り出して見ておられたりしました。

おやつ会の会場では、入所者様の笑顔が沢山見られました。

出来上がったおやきを食べる際には、

「たまには、こんな甘くないおやつも良いね。」

「美味しいね」

と好評でした。



5月にもおやつ会を行う予定なので、入所者様に喜ばれ、楽しく作れるおやつは何か、今から考えていこうと思っております。

管理栄養士 石井愛子



ひこばえだより

発行 医療法人社団やまを会

老人保健施設ひこばえ

<http://hikobae.main.jp>

〒731-3501

広島県山県郡安芸太田町大字加計 683-1

Tel (0826)25-0123

Fax (0826)25-0124



ひなまつり



3月3日(月)昼食にひなまつり御膳を食べていただきました。赤い布の段々に飾られたお雛様も雰囲気盛り上げて、春はもうすぐ。早春らしいメニューを楽しんでいただきました。

いちご	桜餅	きのこの吸い物	きんかんの甘煮	ふきのとう	タラの芽	天ぷら	八幡巻き	桜寿司	三色菱形かまぼこ	ひなまつり御膳
-----	----	---------	---------	-------	------	-----	------	-----	----------	---------



4月の行事予定

6日(日) 誕生日会

福本 トシコさん(2日) 河野 武子さん(3日)
 松本 ハスエさん(4日) 齊藤ウメノさん(6日)
 中森 フミエさん(8日) 古田 トクヨさん(10日)
 栗栖 ハルミさん(21日) 吉川 八重美さん(23日)
 上野 マサエさん(28日)

おめでとうございます。

7日(月)~10日(木)

デイケアお花見ドライブ
 ツアー

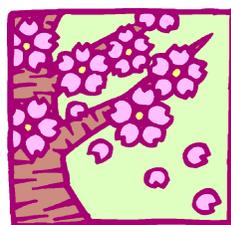
27日(日) お花見会



デイケア作業予定

第1週~第4週

- ・マカロンポーチ
- ・花ふきん



「ひこばえだより」にてお取り扱います。個人情報保護規定により、掲載の中止等、変更はいつでもお申し出頂きますので、お気軽に窓口までお知らせください。

編集後記
 みなさんこんにちは。暖かくなってきましたね。ひこばえ内の梅は満開、桜も今にも咲きそうなほど蕾をふくらませています。
 また、四月二十七日(日)には、お花見を予定しています。待ち望んだ春を楽しんでいただきたいと思います。
 時には花冷えの寒い日もあるかと思えます。どうぞお体大切になさってください。



加計小学校 3年生のみなさんから 人権の花、ヒヤシンスのプレゼント



3月7日(金)加計小学校3年生のみなさんが、11月から大切に育ててきた水栽培のヒヤシンスをたくさんプレゼントしてくれました。良い香りと美しい色で一足早く春がやってきたようです。

3月誕生日会

3月2日(日)誕生日会が行われました。3月は5名の方が誕生日を迎えられました。おめでとうございます。

