

# デイケアの一日

毎週月～金曜日

朝8:30～9:30の送迎で自宅までお迎えに行きます。

9:30	配茶・バイタルチェック 		←血圧・体温を測り、その日の体調を確認します。
10:00	男性 ご入浴	《作業》 刺し子 きんちゃく	←その人その人に合った作業を提供していきます。手芸・工作などお好きな方にはぜひおすすめです。
	女性 ご入浴	工作など 作業がいっぱい。	
12:00	昼食(食堂に移動) 		←*4種類のメニューからお好きな食事を選んで頂きます。 *体調に合わせた食事形態を提供できます。
13:00	おしゃべりなど	の～んびり 	←お昼からはゆっくり過ごしていただきます。
14:10	準備体操 レクリエーション 歌	スティックボウリング おじゃみダーツ などゲームを行います。	←お誕生日にはささやかですが、お祝いがあります。 
15:10	おやつ・水分補給 		←ゲームで頑張った体に...
15:30			

# ひこばえだより

発行 医療法人社団やまを会

老人保健施設ひこばえ

<http://hikobae.main.jp>

〒731-3501

広島県山県郡安芸太田町大字加計 683-1

Tel (0826)25-0123

Fax (0826)25-0124

# 母の日御膳



5月11日(日)母の日にちなんで、母の日御膳を召し上がって頂きました。季節のものを少しずついろいろ食べてお元気にすごしていただけたら幸いです。

スイカ

ブロッコリー

人参の甘煮

なすの揚げ浸し

しゅうまい

うなぎ

三色そうめん

ちらし寿司

母の日御膳

## 新職員の紹介

ネコと太陽が大好きな栗栖純子と申します。ご縁があり、ひこばえで働く事になりました。笑顔と真心で、利用者様によりそう介護をさせていただきます。よろしくお願ひ致します。

介護 栗栖純子

主任代行からひとこと

ひこばえでは皆様楽しく過ごしていただく様に作業、ゲームを計画しています。又、新年会、敬老会、春秋にはミニグランドゴルフ大会を行っています。これから夏に向け暑くなります。

皆様お体にお気をつけてお過ごしください。

デイケア主任代行 大江竜稔



# 6月の行事予定

## 8日(日) 誕生日会

下田ハツエさん(5日)	園田キヌコさん(6日)
田中タケコさん(8日)	新光子さん(10日)
柏富士子さん(10日)	佐々木カメヨさん(12日)
齋藤澄男さん(21日)	今本カナさん(24日)
国本ミツヨさん(26日)	西田弘子さん(30日)

お外で喫茶(天気の良い日を選んで行います。)

## 15日(日) 父の日御膳



## 23日(木) デイケアおやつ会



# デイケア作業予定

第1週～第2週 卓上ダストボックス  
 第3週～第4週 フラワーポーチ  
 第1週～第4週 刺し子



「ひこばえだより」にてお取り扱います。個人情報保護規定により、掲載の中止等、変更はいつでもお申し出頂きますので、お気軽に窓口までお知らせください。

みなさんこんにちは。六月に入ると虫を見かけるようになってきます。昔はたくさんいたのでしようが、今はそれほどたぐさんはいないようです。このころ咲くのがホタルブクロの花です。子どもころこの花の中に虫をいれて遊んだ方もいるかもしれません。湿気の多い季節です。どうぞご自愛ください。



# デイケアミニグランドゴルフ大会

5月19日(月)～22日(木)デイケアミニグランドゴルフ大会が行われました。「こっちよ、こっち」「おお、入った」と元気な声援に、力の入ったプレーで楽しく過ごしていただきました。



# 入所おやつ会

5月25日(日)入所おやつ会では利用者様といっしょにハッ橋を作りました。少し柔らかく焼いてあんこを包むとなつかしい味のできあがり。皆様に大変喜んでいただきました。



# 5月誕生日会

5月は3名の方が誕生日を迎えられました。おめでとうございます。



編集後記