

# ひこばえだより

発行 医療法人社団やまを会

老人保健施設ひこばえ

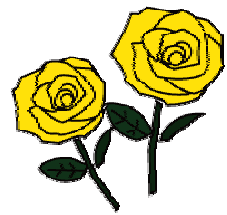
<http://hikobae.main.jp>

〒731-3501

広島県山県郡安芸太田町大字加計 683-1

Tel (0826)25-0123

Fax (0826)25-0124



## 父の日御膳

奈良漬・果物	しじみの味噌汁	玉子あんかけ	つみれの	うな井	お品書き
--------	---------	--------	------	-----	------



6月17日は父の日！  
父の日御膳で  
皆様に元気を出して  
もらえますように！！

## のど自慢



6月17日、のど自慢が  
行われました。  
皆様、素敵な歌声を  
披露されました。



観られている皆様も  
タンバリンと一緒に  
楽しんでいらっしゃい  
ました。

## デイケアおやつ会 「ベビーカステラ」

6月20日、デイケアの皆様が  
おやつ会を行いました。



なかなか家で作ることも  
ないよ！と言われ、楽し  
んでいらっしゃいました。



# 7月の行事予定

- 1日 七夕会
- 7日 七夕御膳
- 8日 誕生日会
  - 摩江輝一様(1日)
  - 末田幸江様(6日)
  - 河野トナミ様(24日)
  - 齋藤瑠璃子様(27日)

20日 土用の丑の日御膳



# H30. 6. 18食中毒警報発令

## 食中毒を予防しましょう!

つけない



増やさない



やっつける



資料：政府広報オンラインお役立ち情報

- 食品、食材の長時間の保存は避けましょう。
- 肉類、魚類はしっかり火を通しましょう。
- 調理前後は必ず手を洗いましょう。

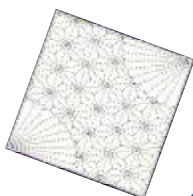
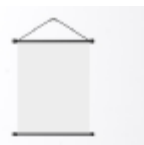


手洗いは、食中毒だけでなく感染症などの予防にもなります。帰宅後、調理前など、正しい手の洗い方をしっかりおぼえて予防していきましょう。

# デイケア作業予定



第1週目～第4週目  
カレンダー作り・壁飾り  
花ふきん・塗り絵・刺し子



「ひこばえだより」にてお取り扱います。個人情報保護規定により、掲載の中止等、変更はいつでもお申し出頂きますので、お気軽に窓口までお知らせください。

編集後記

みなさん、こんにちは。町内で災害がありました。まだ、梅雨の最中です。自然災害にはかからないませんが、雨が続いたら、必要最小限の外に出ないようにしよう。また大阪では、直下型の地震が起きました。被害がありました。いづつなるときに、わが身に降りかかるかわからないのが不安ですが、気をつけましよう。



<p>1 手のひらをあわせ</p> <p>ゴシゴシ</p> <p>力強く! 5秒間</p>	<p>2 指先、つめの間もしっかりと</p> <p>うず漏を描くように</p> <p>5秒間</p>	<p>3 手の甲を伸ばすように</p> <p>右も左もゴシゴシと</p> <p>5秒間</p>
<p>4 指の間も十分に</p> <p>よくこすりあわせて</p> <p>5秒間</p>	<p>5 親指を手のひらでねじり洗い</p> <p>親指も忘れずに</p> <p>5秒間</p>	<p>6 手首も忘れずに</p> <p>5秒間</p>