



# 津浪神楽団来訪



今年も敬老会に津浪神楽団の皆様に来訪して頂き、素晴らしい舞を披露してくださいました。

# デイケア敬老週間



9月17日～21日は、デイケア利用者様の敬老週間でした。会食・職員の出し物・ビンゴゲームで楽しんで頂きました。

# ひこばえだより

発行 医療法人社団やまを会

老人保健施設ひこばえ

<http://hikobae.main.jp>

〒731-3501

広島県山県郡安芸太田町大字加計 683-1

Tel (0826)25-0123

Fax (0826)25-0124

# 敬老会



9月9日、敬老会を行い、ご長寿をお祝いさせていただきました。



# ご長寿御膳



赤飯・栗ごはん	お品書き
がんもどきの	ちらし寿司
炊き合わせ	
天ぷら・コロッケ	
出し巻き玉子	
焼きナス・ウィンナー	
鮭の照り焼き・八幡巻き	
煮豆・ブロッコリー	
つみれの吸い物	
みかん	
上用饅頭	

# 10月の行事予定

- 7日 誕生日会  
岩本喜美江様(8日)  
山下富美子様(18日)  
佐々木文子様(25日)
- 6日 加計秋祭り御膳
- 21日 ひこばえ祭り  
秋の味覚弁当



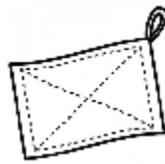
# 安芸太田町民生委員様方来訪

9月19日、安芸太田町民生委員の方々が来訪され、安芸太田町からの利用者様方と懇談されました。



# デイケア作業予定

- 第1週目～第4週目
- 刺し子・花ふきん・カレンダー
- 塗り絵・切り絵・壁飾り
- ぞうきん作り



「ひこばえだより」にてお取り扱います個人情報について当施設の「個人情報保護規定」により、掲載の中止等、変更はいつでもお申し出頂きますので、お気軽に窓口までお知らせください。

## 『頑張れ』は人の為ならず

「私が前にデイサービスへ行きよった時に職員さんに抱えてもらいながら平行棒につかまって歩く練習をするおじいさんがおっちゃったんよ。気の毒なね、大変じゃと思うて見たけど、誰が いつそうなるかわからんと思うたんよ。それから『頑張れ』と思うて見たよ。いつの間にやら私が棒につかまって抱えてもらうて歩くようになった。今度は私が『頑張れ』と思うてもらうのよ。」  
 そう言ってある利用者が笑われた。自分も歩けなくなるのは怖いな、そうなりたくないないな、ではなく『頑張れ』とエールを送る気持ち。その気持ちを持っている人には、きっとまた別の誰かが『頑張れ』と言ってくれるのだろう。  
 私も自分がそうだったら…という気持ちを持って利用者の皆さんにエールを送ろうと思う。  
 その利用者は自分の訓練後、別の利用者の訓練を見て「頑張れ！頑張れ！」と手を叩いて応援しておられた。

## 編集後記

みなさん、こんにちは。あれほど書いてきたままなかつたのに、いっぺんに秋がやってきました。台風も本州直撃が多く、雨続きで農作物にも影響があるのではないでしようか。心配です。  
 豊作の秋。実りの秋。食欲の秋。暑さも柔らいで食欲も出てきました。でも、食べすぎには気をつけましよう。

