

入所おやつ会



3月24日、おやつ会が行われました。皆様にひとりひとりの材料が配られると、早速作業に取り掛かっておられました。

今回は和菓子『春の練りきり(梅)』
“形が崩れたけえやり直そう!”などと皆様、作業を楽しんでいらっしゃいました。



ご自分で作られた素敵な和菓子を美味しく召しあがっていただきました。



ひこばえだより

発行 医療法人社団やまを会
老人保健施設ひこばえ
<http://hikobae.main.jp>
〒731-3501
広島県山県郡安芸太田町大字加計 683-1
Tel (0826)25-0123
Fax (0826)25-0124

ひな祭り御膳



3月3日の昼食は、ひな祭り御膳でした。
春らしい彩りと料理に皆様も笑顔でした。

お品書き
ちらし寿司
小鯛の酢じめ
エビと
タラの芽の天ぷら
筍の煮物
つみれの吸い物
いちご



4月の行事予定

7日 お花見会

14日 誕生日会

河野武子様(3日)

栗栖ハルミ様(21日)

石井八寿江様(30日)



デイケア作業予定

第1週目～第4週目

壁飾り・カレンダー・塗り絵

花ふきん・刺し子



「ひこばえだより」にてお取り扱います個人情報について当施設の「個人情報保護規定」により、掲載の中止等、変更はいつでもお申し出頂きますので、お気軽に窓口までお知らせください。

編集後記

みなさん、こんにちは。待っていました。春の到来です。雨が続きましたが、ちやんと花のつぼみは膨らんでいます。花粉症の方には辛い時期ですね。そういう私も花粉症で、既に症状も出ています。それでも、春の心地よい日差しに気持ちもうキウキ。春の散策に出掛けてみましょう。



花粉症対策 出来てますか?

- 本格的な流行前から薬を飲む
- 外出時はマスクやメガネ、帽子を着用
- 花粉をはらい落としてから帰宅する
- 帰宅後は手洗いや洗顔を忘れずに
- 窓は必要以上に開けず、こまめに掃除
- 空気清浄機を活用する



管理栄養士 田島 冴香