



入所おやつ会



5月26日、おやつ会が行われ、紫陽花(和菓子)を作られました。



崩したゼリーを白餡にまぶす工程の中で、ゼリーを細かく崩すのが大変そうでしたが、楽しく作業されていました。

ひこばえだより

発行 医療法人社団やまを会

老人保健施設ひこばえ

<http://hikobae.main.jp>

〒731-3501

広島県山県郡安芸太田町大字加計 683-1

Tel (0826)25-0123

Fax (0826)25-0124

母の日御膳



5月12日の昼食は、母の日御膳を召しあがっていただきました。大先輩のお母様の皆様いつもありがとうございます。



デイケア ミニグラウンドゴルフ大会

5月13日～17日、デイケアでは第26回ミニグラウンドゴルフ大会が行われました。



お品書き
ちらし寿司
ミニ茶そば
鶏南蛮・つけ合せ
うなぎ・なすの揚げ浸し
つみれとオクラの
吸い物
果物



6月の行事予定

2日 誕生日会

- 佐々木ハツミ様(2日)
- 園田キヌコ様 (6日)
- 柏 富士子様(10日)
- 河野富士江様(12日)
- 佐々木カメヨ様(12日)
- 小坂千鶴子様(17日)
- 今本 カナ 様(24日)
- 寄江伊佐子様(25日)
- 折元 ミヨ子様(28日)



16日 父の日御膳



デイケア作業予定

第1週目～第3週目
 カレンダー・花ふきん
 刺し子・塗り絵
 壁飾り(あじさい)



「ひこばえだより」にてお取り扱います。個人情報は「個人情報保護規定」により、掲載の中止等、変更はいつでもお申し出頂きますので、お気軽に窓口までお知らせください。



編集後記
 みなさん、こんにちは。急に暑くなりましたね。なので、夏支度をすると冷え込んだりと…。体がおかしくなりそうです。
 この暑さの中にも梅雨の気配を感じます。水分をしっかりと補給して、体調を崩さないように気を付けて過ごしましょう。

元号の話

5月1日から元号が『平成』が『令和』に変わりました。皆さんはもう『令和』に慣れましたか？ 私はまだ書き慣れなくて少し迷ってしまいます。令和の由来は万葉集「梅花の歌」から引用されています。

「初春の令月にして、気淑（よ）く風和らぎ、梅は鏡前の粉（こ）を披（ひら）き、蘭は珮後（はいご）の香を薫（かおら）す」（現代語訳）
 「初春のよき月（新春正月）に、外気は良く風は和らいで、梅は鏡の前のおしろいのように咲き、蘭の花は香り袋のように薫っている」

「春の訪れを告げ、見事に咲き誇る梅の花のように一人ひとりが明日への希望とともに、それぞれの花を大きく咲かせることができる、そうした日本でありたいとの願いを込め、決定した。」（首相談話）
 こうして意味を聞くと、とても良い元号なのではないかと思えます。

【小ネタ】

- 令和元年、令和1年、R元年、R1年 どう書くのが正しいのでしょうか。公文書では、令和元年、もしくは2019年と表記されるようです。アルファベットの略字を使う場合はR1年が一般的です。
- 令和を西暦換算したい場合
 まず令和を（018）と読み替えます。令和1年の場合は018に1を足して2019年。令和2年の場合は018に2を足して2020年となります。

改元は人生で3,4回しかありません。せっかくの機会ですので会話のネタにしてみたいはいかがでしょうか。

ケアプランひこばえ
 ケアマネージャー 野上泰宏