

5月デイケアおやつ会 “柏餅”

管理栄養士 石井 愛子

柏餅は昔から馴染みのある和菓子という事で、「昔はよおけ作っていた。」と話しながら作っておられる方もいました。

完成した柏餅は皆様一緒に食べられました。

甘いものが苦手な方も食べておられ、「美味しいね。」と好評でした。

～作り方～

- ① 熱したお湯に柏の葉を入れて10分ほどゆで、水に通して水気をきります。
- ② こしあん120gを6等分にして丸めておきます。(ラップを使用すると手につきません)
- ③ ボウルに団子粉120gを入れ、水95mlと砂糖大さじ1/2を加え、耳たぶくらいの固さになるまでこねます。
- ④ ③を6等分にして広げたらラップの上へのせ、楕円にのばします。その上に丸めたあんこをのせてつつみます。
- ⑤ ④の餅の表面と柏の葉の片面に、薄く油をぬります。
- ⑥ 柏の葉の油をぬった方を内側にして、餅を包みます。
- ⑦ 沸騰した蒸し器に並べて蒸します。
- ⑧ 10～15分ほど蒸し、餅の表面が透き通っていたら完成です。



母の日御膳



5月13日(日)母の日のお祝いに母の日御膳を昼食にご用意させていただきました。みなさん「ありがたいねえ～」とおいしそうに召し上がっておられました。

ひこばえだより

発行 医療法人社団やまを会

老人保健施設ひこばえ

<http://hikobae.main.jp>

〒731-3501

広島県山県郡安芸太田町大字加計 683-1

Tel (0826)25-0123

Fax (0826)25-0124



ピクニック週間



5月の日和の良い日にはおやつの時間を利用してピクニックをしました。ひこばえの「希望ふれあいガーデン」で食べるおやつはまた一味違って利用者さんの顔もほころんでおられました。



6月の行事予定

3日(日) 誕生日会

河本 ツキミさん (2日)	下田 ハツエさん (5日)
園田 キヌコさん (6日)	田中 タケコさん (8日)
柏 富士子さん(10日)	佐々木カメヨさん(12日)
河野 アヤメさん(15日)	齋藤 澄男 さん(21日)
今本 カナ さん(24日)	国本 ミツヨ さん(26日)
西田 弘子 さん(30日)	

おめでとうございます

6日(水) こども園あさひ様来訪

21日(木) デイケアおやつ会

「ひこばえだより」にてお取り扱いします個人情報について当施設の「個人情報保護規定」により、掲載の中止等、変更はいつでもお申し出頂きますので、お気軽に窓口までお知らせください。

デイケア作業予定

第1週目 } 手作りちょうちん

第3週目 } 7月手作りカレンダー

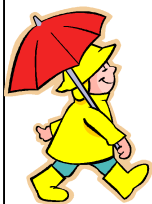
第4週目 }



編集後記

みなさんこんにちは。いかががお過ごしでしょうか？

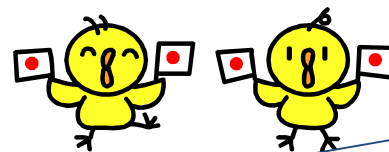
今年もまたジメジメとした梅雨がやってきましたね。我が家には鉢植えの柏葉アジサイがあるので、時期を逃してしまつたので今年こそ地植えにしてみようと思つています。結構丈夫に育つと聞いています。か楽しみですが、みなさんもいやくな梅雨時期を頑張つて乗り切りましょう。



第2回 デイケア ミニグランドゴルフ大会



5月14日(月)～18日(金) デイケアではミニグランドゴルフ大会を行いました。みなさん大ハッスルで金銀銅を男性が独占されておられました。



エイッ！エイッ！
オー——！！



5月誕生日会



5月6日(日) 誕生日会を行いました。5月は1名の方が誕生日を迎えられました。おめでとうございます！