

# デイケアミニグランドゴルフ大会

10月15日～19日、デイケアミニグランドゴルフ大会が行われました。金メダル、銀メダル、銅メダルの他、ホールインワン賞やピットリ賞も出て、とても盛り上がりました。



## 加計高校生徒さん職場体験



10月1日(月)、加計高校生徒さんの職場体験が行われました。利用者さんといっしょに活動し、食事も共にされました。将来のためのよい経験となればいいですね。

# ひこばえだより

発行 医療法人社団やまを会

老人保健施設ひこばえ

<http://hikobae.main.jp>

〒731-3501

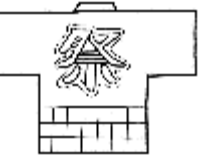
広島県山県郡安芸太田町大字加計 683-1

Tel (0826)25-0123

Fax (0826)25-0124



## ひこばえ秋祭り



10月14日(日)、ひこばえ秋祭りが行われました。各展示、口コミカ様の歌や踊り、職員の出し物、ひこばえ秋祭り弁当、家族との語らいなど、楽しいお祭りでした。



# 11月の行事予定

11月4日(日) 誕生日会



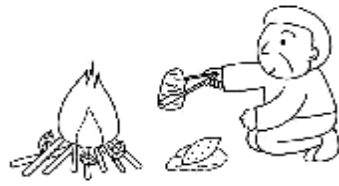
久保 ヒサエさん(3日)  
 斉藤 サダコさん(5日)  
 保田 アキミさん(12日)  
 川本 貞士さん(14日)  
 百々 美穂さん(19日)  
 國本 貞子さん(30日)

おめでとう  
 ございます。



11月19日(月) 焼き芋大会

ひこばえで栽培したさつまいもで  
 焼き芋を楽しみます。



# デイケア作業予定

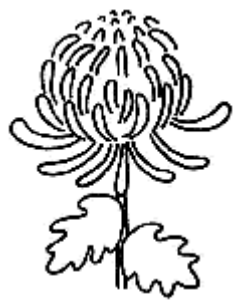
第1週  
 第2週  
 第3週  
 第4週



絵馬・お花のストラップ



「ひこばえだより」にてお取  
 り扱います。個人情報につい  
 て当施設の「個人情報保護規  
 定」により、掲載の中止等、  
 変更はいつでもお申し出頂  
 きますので、お気軽に窓口ま  
 でお知らせください。



編集後記  
 みなさんこんにちは。秋が深まるにつれ、山々の紅葉も日々美しさを増してきました。きのこの話題もちらほら。菊の花も咲いて、小春日和には楽しみがいっぱいありそうです。ね。ひこばえでも、秋らしい行事を考えています。次第に寒くなってきました。風邪などひかれませぬように。

# 栗のやわらかクッキー

管理栄養士 石井 愛子

10月のデイケアおやつ会では、“栗のやわらかクッキー”を作りました。「30分くらいで簡単に出来るから、家でも作りたい。」「おいしい。」と利用者様から好評でした。

★おいしく作るポイントは・・・

- \* 生地をしっかりとねること。
- \* 焼く時に、ヘラでしっかりおさえて薄くすること。
- \* 両面しっかり焼くこと。

この3ポイントです。是非、作ってみてください。

## 作り方

- ① 栗甘露煮は、栗と汁に分けておき、栗は0.5cm角のさいの目切りにする。(甘露煮の汁も後で使います。)
- ② ホットケーキミックス60g、上新粉40g、牛乳50cc、甘露煮の汁大さじ3を泡だて器で粉っぽさがなくなるまで混ぜます。
- ③ さいの目に切っておいた栗を入れ、軽く混ぜます。
- ④ フライパンを温めます。
- ⑤ フライパンが温まったら、スプーンで生地を流し入れ、中火で焼きます。
- ⑥ 裏面がきつね色になったら裏返し、フライ返しで、おさえて平らにします。両面がきつね色になったら完成です。

# 10月誕生日会

10月7日(日)に誕生日会がおこなわれました。10月は8の方が誕生日を迎えられました。おめでとうございます。

