

# デイケアおやつ会

7月22日(月)デイケアおやつ会で、甘納豆蒸しパンを作りました。ふわっとおいしくできあがり、皆さんに好評でした。



# ひこばえだより

発行 医療法人社団やまを会

老人保健施設ひこばえ

<http://hikobae.main.jp>

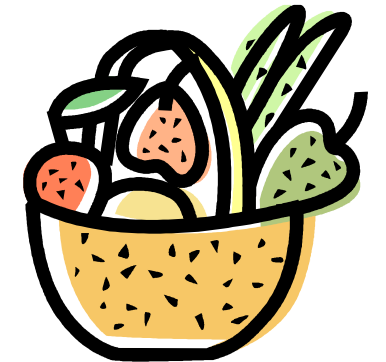
〒731-3501

広島県山県郡安芸太田町大字加計 683-1

Tel (0826)25-0123

Fax (0826)25-0124

# 果物バイキング



8月4日(日)果物バイキングが行われました。好みの果物を楽しく選んで食べていただきました。



## 果物バイキングメニュー

スイカ、梨、ピオーネ、みかん、パイナップル、キウイ

## 甘納豆蒸しパンの作り方

管理栄養士 石井愛子

- ① ボウルにホットケーキミックス150g、牛乳70cc、卵1個、サラダ油大さじ2/3を入れ、泡だて器でよく混ぜ合わせます。
- ② 次に、甘納豆を50g程度加え、ゴムベラで混ぜます。
- ③ 紙カップの1/2位まで生地を流し入れます。(蒸しあがると2倍程度に膨らみます。)
- ④ 蒸気の上った蒸し器に入れます。(やけどに注意してください。)
- ⑤ 強めの中火で10分~13分蒸します。
- ⑥ 竹串を刺して、何もつかなければ出来上がりです。



# 9月の行事予定

1日(日) 誕生日会  
高木花枝さん(24日)



15日(日) 敬老会

19日(日) 十五夜 おやつ：月見団子風おはぎ

23日(月) 秋分の日 おやつ：おはぎ



23日(月)～26日(木) デイケア敬老会週間

# 土用丑の日

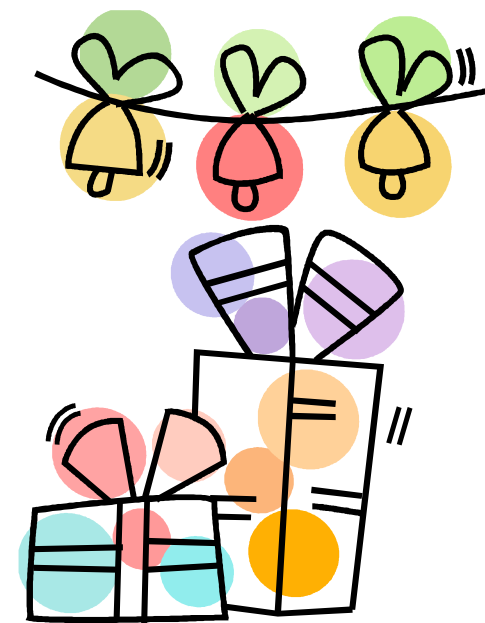


7月22日(月)土用丑の日の昼食で、うなぎ、冬瓜の煮物、赤だし、スイカを召し上がっていただきました。暑い夏も栄養豊富なウナギで元気に過ごしていただきたいです。



# 8月誕生日会

8月は1名の方が誕生日を迎えられました。  
おめでとうございます。



# デイケア作業予定

第1週～第4週

絵馬・刺し子



「ひこばえだより」にてお取り扱います。個人情報保護規定により、掲載の中止等、変更はいつでもお申し出頂きますので、お気軽に窓口までお知らせください。

## 編集後記

みなさんこんにちは。相変わらず、厳しい残暑の毎日ですが、いかがお過ごしでしょうか。それでも秋は少しずつ近づいていて、早いところでは稲刈りもはじまっています。お月見、敬老の日、お彼岸と行事もいろいろありますね。暑さ寒さも彼岸までといいますが、季節の変わり目です。どうぞご自愛ください。

