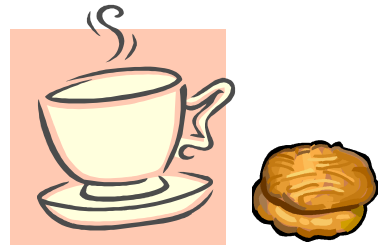


# 入所おやつ会



12月22日(日) 入所おやつ会が行われました。カボチャとリンゴの入ったやわらかく栄養満点のケーキです。利用者みなさんも職員といっしょに作ったケーキのおいしさに、にっこりです。



## かぼちゃとリンゴのケーキの作り方 管理栄養士 石井愛子

- ① リンゴは皮をむいて薄切りにします。
- ② フライパンに①のリンゴを入れ、砂糖大さじ2とバター10gを加え、中火で熱し、リンゴがしんなりするまで火を通します。
- ③ カボチャは、皮と種を取って小さく切り、電子レンジでやわらかくして、潰します。
- ④ ホットケーキミックス 100g、牛乳大さじ3、砂糖大さじ1、溶かしバター10g、卵1個をボウルに入れてよく混ぜます。
- ⑤ ④の生地、③の潰したカボチャを加えてよく混ぜます。
- ⑥ ホットプレートを150度に熱します。(フライパンは中火程度)
- ⑦ 熱したホットプレートの上におたまで10cm程度の大きさを生地を流し入れます。その上にリンゴをのせます。
- ⑧ 生地が乾いてきたらフライ返しで裏返し、さらに2~3分焼きます。
- ⑨ 鉄板から離れるようになったら、お皿に取り出しましょう。
- ⑩ ケーキが出来上がったら、紅茶と一緒にいただきます。

# ひこばえだより

発行 医療法人社団やまを会

老人保健施設ひこばえ

<http://hikobae.main.jp>

〒731-3501

広島県山県郡安芸太田町大字加計 683-1

Tel (0826)25-0123

Fax (0826)25-0124

# デイケア新年会週間

1月20日(月)~23日(木) デイケア新年会週間が行われました。大きな福笑いやビンゴゲームや歌、おやつにはお正月らしい和菓子を楽しんでいただきました。笑う門には福来ると言います。ことしもデイケアでおおいに笑って楽しく元気に過ごしていただきたいと思います。





# 2月の行事予定

2日(日) 節分  
3日(月) 節分御膳(昼食)



9日(日) 誕生日会 川本 ミサコさん (1日)  
湯浅 保さん (12日)  
横山 露子さん (20日)  
後藤 ユキエさん (25日)



おめでとうございます。

# とんど

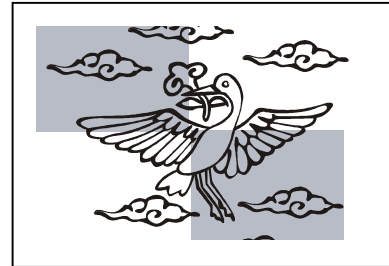


1月12日(日) 遅越地区のとんど焼きに参加させていただきました。勢いよく燃え上がる炎に無病息災を願い、おやつにはぜんざいを召し上がっていただきました。

# デイケア作業予定

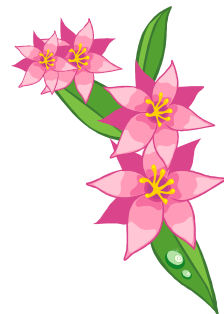
第1週～第4週

- ・ぞうきん
- ・花ふきん



「ひこばえだより」にてお取り扱います。個人情報保護規定により、掲載の中止等、変更はいつでもお申し出頂きますので、お気軽に窓口までお知らせください。

編集後記  
みなさんこんにちは。二月はやはり一年のなかでも一番寒い季節ですね。しかし、ひこばえの中には、胡蝶蘭やシクラメンなどの花が咲き、明るい彩りを添えています。二日は節分の行事も行われ、邪気をおいはらって、利用者様に元気に過ごして頂きたいと思っています。みなさんもどうぞお体大切にお願いします。



## 1月誕生日会

1月5日(日) 誕生日会が行われました。1月は1名の方が誕生日を迎えられました。おめでとうございます。



## 新職員の紹介

昨年8月に入社しました看護の山本祥子と申します。まだまだ知識、勉強不足で、悔しい思いをかみしめながら日々勤務しておりますが、持ち前のガッツと前向き思考で利用者様を支えて参りたいと思っております。どうぞ今後ともよろしくお願い致します。

看護 山本祥子