



# デイケア ミニグランドゴルフ大会



5月18日～22日  
デイケアでは、室内グランドゴルフ大会が開催されました。皆さん、張り切ってゲームを楽しんでおられました。

この日の優勝者は女性！  
ホールインワン賞も獲得され、満面の笑みで  
ハイ！チーズ♥



# ひこばえだより

発行 医療法人社団やまを会

老人保健施設ひこばえ

<http://hikobae.main.jp>

〒731-3501

広島県山県郡安芸太田町大字加計 683-1

Tel (0826)25-0123

Fax (0826)25-0124

## 入所おやつ会

5月24日おやつ会が開かれました。今回は、ミニお好み焼き！にぎやかに、和気あいあいと時間を過ごされていました。



作り方

- ① キャベツ・青ネギはみじん切りにしておく
- ② エビは1cm 角に切り湯がいておく
- ③ 小麦粉・卵・水・塩・粉末だしと①・②を混ぜ合わせる
- ④ 180℃のフライパン、またはホットプレートでお玉一杯分ずつを焼く



# 6月の行事予定



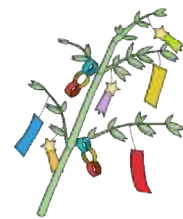
- 7日 6月生まれ誕生日会  
園田キヌコ様(6日)  
田中タケコ様(8日)  
柏 富士子様(10日)  
佐々木カメヨ様(12日)  
今本 カナ様(24日)  
国本ミツヨ様(26日)  
西田 弘子様(30日)



- 21日 父の日御膳
- 23日 デイケアおやつ会  
毎週日曜日お外で喫茶  
雨天の場合は通常通り

# デイケア作業予定

第1週～第4週  
カレンダー作り・刺し子  
花ふきん・壁掛け・七夕飾り



「ひこばえだより」にてお取り扱います。個人情報保護規定により、掲載の中止等、変更はいつでもお申し出頂きますので、お気軽に窓口までお知らせください。



編集後記  
みなさん、こんにちは。近年、『今年には異常気象』と毎年言っているような気がするのには私だけでしょうか？まだ本格的に梅雨でもないので、梅雨入りしたとたん空梅雨だったり、そしてゲリラ豪雨があるのでは？と不安を感じます。四季を感じられる事は、素晴らしいけれど、自然は、時に脅威になる事も命に命じておかなければ...

# ひこばえデイケアのご案内

先月に続いて、ひこばえデイケアの具体的なサービスのご提供内容を紹介させていただきます。

ひこばえではご利用者様の希望に沿い、個別及び集団リハビリを実施しています。リハビリは身体の状態や希望に応じて個別または集団で行っています。個別訓練では施設での訓練だけでなく自宅でもできる運動を覚えていただく時間を作っています。

集団訓練では、他の利用者と一緒にやることで身体だけでなく心も動かしていきたいと考えています。

又、新年会、春・秋のミニグランドゴルフ大会、敬老会など皆様に楽しんで頂ける様な多彩な行事を企画しています。

見学や無料体験利用も随時行っていますので、担当ケアマネージャー様もしくは当施設まで、ご遠慮なくお申し付けください。

9:30	9:50	10:40	12:10	12:45	14:10	15:10	15:30
ひこばえ着	個別リハビリ		昼食	個別リハビリ	集団リハビリ	おやつ	ひこばえ 出発
健康チェック	男性入浴	女性入浴		趣味や創作等	体操		
喫茶タイム	趣味や創作等			レクリエーション			

