

ひこばえだより

発行 医療法人社団やまを会

老人保健施設ひこばえ

<http://hikobae.main.jp>

〒731-3501

広島県山県郡安芸太田町大字加計 683-1

Tel (0826)25-0123

Fax (0826)25-0124

入所おやつ会(食パンロールサンド)

5月29日(日)に入所の皆様とおやつ会を行いました。

今回は、サンドイッチ用の食パンを使った《食パンロールサンド》を作りました。中に挟む材料は、ホイップクリーム、イチゴジャム、チョコクリーム、フルーツ缶を利用者様の好きなように塗ってから巻き可愛い柄のアルミホイルで包んでいただきました。

真剣に何を塗ろうか悩んでいる方がおられたり、たくさん塗りすぎて横からはみ出してしまい笑いが起こったり、丁寧に巻いている方もおられたりと、作る作業自体は簡単なものでしたが、皆様楽しんで積極的に作業されている様子でした。

「美味しかった。もっと食べたい。」「またやりたいね。」と隣の席の方と話しておられたり、可愛い動物柄のアルミホイルを見て「可愛いね。」「最近はこんなアルミ箔があるんじゃないかねえ。」と話している方もおられました。

次回12月のおやつ会までは、少し期間が開きますが、また皆様に楽しんでいただけるおやつ会を考えていこうと思っております。

管理栄養士 石井愛子

食パンロールサンド・レシピ

材料：1人分

- サンドイッチ用食パン 1枚(半分に切る)
- ホイップクリーム・イチゴジャム・チョコクリーム
- フルーツ缶 各適宜

お好きなクリームなどを塗って、巻いたらできあがり食パンは半分に切つてあるので2種類できます。

入所おやつ会

5月29日のおやつ会は、食パンロールサンドを作られました。皆様、調理を楽しんでいらっしゃいました。



作るのが楽しかったから、とっても美味しかったですよ!



母の日御膳



5月8日は母の日!

素敵な母の日御膳で、皆様もお腹いっぱいになられたと思います♪

- お品書き
- ちらし寿司
- 三色そうめん
- なす揚げ浸し
- う巻き
- スナッペンうどん
- 人参甘煮
- スイカ

6月の行事予定

5日 誕生日会

- 園田キヌコ様(6日)
- 柏 富士子様(10日)
- 佐々木カメヨ様(12日)
- 今本 カナ様(24日)
- 寄江伊佐子様(25日)
- 西田 弘子様(30日)

19日 父の日御膳



「ひこばえだより」にてお取り扱います個人情報は、ご本人様のご同意の上、掲載の中止等、変更はいつでもお申し出頂きますので、お気軽に窓口までお知らせください。

デイケア作業予定

第1週～第4週
七夕飾り・カレンダー
花ふきん・刺し子
新聞紙エコバック



編集後記

みなさん、こんにちは。暑い日が続いては雨が降り、定期的に梅雨に入ります。連休も終わりましたが、日頃の疲れがドツと出る頃です。毎日、忙しかった田植えも落ち着いたら、雨が続く日は、ゆっくり休ませよう。その雨の止み間は、のんびり畑の草取りをがんばりましょう。その時は水分補給は忘れずに！



デイケア ミニグランドゴルフ大会



5月16日～20日

第20回ミニグランドゴルフ大会
がおこなわれました。



準備体操から始まり、皆様楽しんで競技されていました。

食中毒に気をつけましょう!

清潔

細菌をつけない
手洗いの励行
包丁・まな板・
ふきんなどの殺菌
調理場内の
整理整頓
ハエ・ゴキブリの駆除

迅速

細菌がふえる
時間を与えない
すにやかに調理して
はやめに食べる
調理後2時間以内に
食べると安全圏

食中毒予防
三原則

細菌をふやさない

十分に加熱しましょう
冷蔵庫は4℃以下で
冷凍庫は-15℃以下で
細菌がふえるのを
おさえる

加熱又は冷却

