10月号　平成28年10月発行（第232号）

ひこばえだより

発行　医療法人社団やまを会
老人保健施設ひこばえ
http://hikobae.main.jp
〒731－3501
広島県山県郡安芸太田町大字加計683－1
Tel （0826）25－0123
Fax （0826）25－0124

津浪神楽団来訪

津浪神楽団様の素敵な演舞を披露していただきました。今年もありがとうございました。

加計高校生来訪

加計高校生の3名が、敬老のお祝いに来訪されました。素敵なアレンジメントフラワーを受け取った利用者様は、嬉しそうに目を細めていらっしゃいました。

敬老会

９月１１日敬老会が催されました。
皆さまの御長寿をお祝いしました。

敬老会の日の昼食はご長寿御膳でした。
皆様、豪華な御膳に舌鼓を打っていらっしゃいました。

お品書き
栗ご飯・松茸ご飯・ちらし寿司
がんもどきの炊き合わせ
天ぷら・出汁巻き玉子
コロッケ・焼きナス・煮豆
鮭の照り焼き・八幡巻き
ブロッコリー・つみれの吸い物
みかん・ぶどう
上用饅頭

ご長寿御膳

10月の行事予定

4日　誕生日
児玉本藏様（2日）
大倉岩雄様（8日）
池田サア様（17日）
山下冨美子（18日）
佐々木文子（25日）
8日　秋祭り御膳
23日　ひこばえ祭り

「ひこばえだより」にてお取り扱いします個人情報について当施設の「個人情報保護規定」により、掲載の中止等、変更はいつでもお申し出頂けますので、お気軽に窓口までお知らせください。

デイケア作業予定

第1週～第4週
花ふきん・刺し子
プリント・絵馬
塗り絵（コンクール応募）
俳句（中国新聞応募）
（月刊デイ応募）

編集後記

みなさん、こんにちは。すっかり秋になりました。今年は台風が多く発生しましたが、例年になく列島の東側から北海道に被害が及びました。気温も年々上昇し続けていますし、日本だけでなく海外でも珍しい現象が起こっています。季節の変わり目です。体調に気をつけて、お過ごしください。

誤嚥性肺炎の発生と予防について

看護主任　上川尚美

夏バテや食欲不振などで元気がなく、体調を崩す高齢者を見かけます。65歳を超えると、加齢による体力や免疫力の衰えがあって、いろいろな感染症（風邪・インフルエンザ・肺炎・胃腸炎・尿路感染症）にかかりやすくなります。その中で見逃してはならない感染症として、誤嚥性肺炎があります。

高齢者は、食べ物や唾液を飲み込む力、嚥下反射が低下して誤って食べ物や唾液を気管に飲み込む、いわゆる「誤嚥」が生じやすくなります。　誤嚥すると咳が出て、その咳で誤嚥した食べ物や唾液と一緒に口腔細菌が気管に入り肺炎を引き起こします。

口腔予防

- うがいや食事後の歯磨きを励行し清潔を保つ
- 歯科医師の定期的な検診を受け、口内の歯垢、歯石、舌苔を除去する
- 手指に付着した細菌が口に入らないように、食事や間食の前に手洗いを行う
- 入れ歯は、洗浄液または水道水で細目に洗浄し清潔を保つ