11月号　平成28年11月発行（第233号）

ひこばえだより

発行　医療法人社団やまを会
老人保健施設ひこばえ
http://hikobae.main.jp
〒731－3501
広島県山県郡安芸太田町大字加計683－1
Tel （0826）25－0123
Fax （0826）25－0124

桜座様来訪

ひこばえ祭りに桜座の皆様が来訪してくださり、利用者様方も食い入るようにご覧になっておられました。
とても楽しい時間でした。

ひこばえ祭

10月23日、ひこばえ祭りが行われました。参加されたご家族様と、楽しい時間を過ごされていました。

皆様、桜座様の歌や踊り、職員の余興を真剣に観覧されていました。

加計秋祭り御膳

10月8日加計地区のお祭りでした。お祭り御膳で雰囲気を味わっていただきました。

お品書き
角寿司
刺身
（鯛・鮭・鮪）
八寸
鯛の汐汁

秋の味覚弁当

お品書き
香茸ご飯・栗ご飯
むかごご飯
鮭の照り焼き・しし唐
ウインナー・コロッケ
だし巻き卵・おでん
柿の白和え・焼きなす
天ぷら・八幡巻き・煮豆
ブロッコリー
豚汁
みかん・マスカット

ご家族様と昼食をご一緒にとられ、会話も弾んでいらっしゃいました。

11月の行事予定

２　日　誕生日会
兒玉　八郎様（３日）
瀧川　利子様（４日）
百々　美穂様（19 日）
森尾　武子様（28 日）
國本　貞子様（30 日）

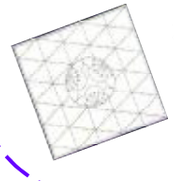
６　日　お楽しみ御膳
25 日　焼き芋会

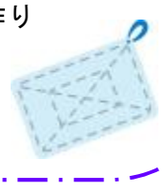
「ひこばえだより」にてお取り扱いします個人情報について当施設の「個人情報保護規定」により、掲載の中止等、変更はいつでもお申し出頂けますので、お気軽に窓口までお知らせください。

デイケア作業予定

第１週～第４週

塗り絵コンクール応募
プリント・刺し子
花ふきん・ぞうきん作り





編集後記

みなさん、こんにちは。祭りシーズンもたけなわで、秋もすっかり深まってきました。季節の変わり目、体調を崩される方も多いかと思います。空気が乾燥してきたので、インフルエンザも流行り始めます。外出先ではマスクを使い、帰ったらうがいと手洗いをして、できる限りの予防をしていきましょう。

百歳おめでとうございます

ひこばえでは２名の方が満百歳を迎えられ、町から表彰状を、総理大臣から記念品を授与されました。
いつまでも、お元気でお過ごしください。

秋の味覚弁当

１０月２３日に開催されたひこばえ祭りでは、柿や栗、さつま芋に香茸といった秋の味覚を取り入れたお弁当を、昼食時に入所者様とご家族の方に提供しました。

皆様から喜びの声をいただけた事が、大変良かったと思います。

管理栄養士　石井 愛子