12 月号　平成 28 年 12 月発行（第 234 号）

ひこばえだより

発行　医療法人社団やまを会
老人保健施設ひこばえ
http://hikobae.main.jp
〒731－3501
広島県山県郡安芸太田町大字加計 683－1
Tel （0826）25－0123
Fax （0826）25－0124

お楽しみ御膳

11 月6日の昼食はお楽しみ御膳でした。
皆様、美味しそうに完食されていらっしゃいました。

お品書き
焼肉丼
ふろふき大根
えびあん
なめこの味噌汁
白菜の漬物

デイケアミニグランドゴルフ大会

１０月１７日～２１日デイケアでは、ミニグランドゴルフ大会が行われました。
皆様、楽しそうに腕前を披露されていました。

１１月４日、広島県下に感染性胃腸炎の警報が発令されました。
ひこばえでは、皆様の健康の安全をお守りするために面会の制限を設けさせていただいております。
ご不便をおかけしますが、どうぞご理解いただきますようお願い致します。

焼き芋会

１１月２５日焼き芋会をしました。ひこばえの畑で育てたサツマ芋！立派な芋がたくさん収穫できました。

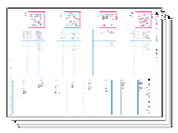
美味しく焼く為に皆様が芋を新聞紙に包み、アルミホイルに丁寧に包んでくださいました。

12月の行事予定

4日　誕生日会
　　鵜野フミエ様　（10 日）
　　佐々木ヤスエ様　（11 日）
　　大江スヱコ様　（13 日）
21 日　冬至御膳
24 日　クリスマス会
31 日　年越し御膳

デイケア作業予定

第 1 週～第４週
ぞうきん作り・刺し子
花ふきん・塗り絵・プリント



「ひこばえだより」にてお取り扱いします個人情報について当施設の「個人情報保護規定」により、掲載の中止等、変更はいつでもお申し出頂けますので、お気軽に窓口までお知らせください。

編集後記

　みなさん、こんにちは。早いもので、今年も終わります。世間では大変な事件や災害がありました。幸いなことに、私たちの生活圏内では落ち着いた年だったように思えます。平凡が一番！健康も一番！　そろそろ雪の季節になります。風邪などに気をつけ師走を乗り切りましょう。今年も一年間ありがとうございました。

　今年も残すところ、１ヶ月となりました。
皆さん、忙しくお過ごしのことと思います。
　例年より早い時期よりノロウイルスを含む感染性胃腸炎やインフルエンザが流行しています。
　当施設では、一部面会制限など対策を講じさせていただいております。ご家族の皆様におかれましては、洗濯物の入れ替えに時間がかかり、お待ちいただいたりとお手数をおかけしますが、何卒ご理解とご協力をお願い申し上げます。

　皆様のご協力もあり、無事一年を終えようとしています。
来年も引き続き、よろしくお願い致します。

これから寒くなりますので、体調には気をつけてお過ごしください。

介護主任　寺田佳美