2月号　平成29年2月発行（第236号）

ひこばえだより

発行　医療法人社団やまを会
老人保健施設ひこばえ
http://hikobae.main.jp
〒731－3501
広島県山県郡安芸太田町大字加計683－1
Tel（0826）25－0123
Fax（0826）25－0124

とんど

1月9日、遅越地域のとんどを観させていただきました。とても寒い日でしたので、ひこばえからふるまったお神酒とぜんざいを喜んでくださいました。

今年も皆様が、お元気で楽しく過ごしていただけますように！とお祈りしました。

書初め

1月2日、書初めをされました。
今年は福句などを書かれました。

デイケア新年会

1月23日～27日の週は、新年会週間でした。
職員の出し物に笑い、ゲームで盛り上がり、楽しんでいただきました。

ビンゴゲームでは、自分のカードにある数字が出るのを心待ちされていました。

正月御膳

元旦の昼食は、おせち料理でした。豪華な料理に新春を感じていただきました。

- お品書き
- ちらし寿司
- 煮しめ
- たたきごぼう
- ぶりの照り焼き
- 数の子
- 八幡巻き
- 海老の旨煮
- 紅白なま酢
- 黒豆
- 栗きんとん
- 雑煮

2月の行事予定

3日　節分

7日　誕生日会

川本ミサコ様（1日）

吉川　輝夫様（11日）

香川　艶子様（11日）

湯浅　保　様（12日）

野田カヨノ様（17日）

加藤　次子様（25日）

後藤ユキエ様（25日）

「ひこばえだより」にてお取り扱いします個人情報について当施設の「個人情報保護規定」により、掲載の中止等、変更はいつでもお申し出頂けますので、お気軽に窓口までお知らせください。

デイケア作業予定

第１週目～第４週目

刺し子・花ふきん・塗り絵

編み物・カレンダー作り

ぞうきん作り・切り絵

編集後記

みなさん、こんにちは。年が明けて、ひと月が経ちます。早いものですね。昨年末まで、冬らしくない！と思いましたが、雪がまとまって一度に降り積もりました。今が冬本番！油断せず、一日一日を大切に、笑顔を絶やさないよう過ごしていきましょう。きっと、福が舞い込んで来るでしょう。

インフルエンザにご注意！

インフルエンザの最大の予防法は、流行前にインフルエンザワクチンの接種を受けることです。 感染しにくくなりますし、かかったとしても軽い症状で済むといわれています。 現在、大規模なインフルエンザの流行はみられませんが、冬も本番です！　今までかかっていない人やワクチンを受けていない人は、受けておいたほうがよいでしょう。

日常生活における予防法

外出時はマスクをしましょう

帰宅時には手洗いをしっかりしましょう。

栄養と休養を十分にとりましょう。

室内では加湿と換気を良くしましょう

感染を広げないためにも、感染の可能性がある方は、咳やくしゃみをおさえた手、鼻をかんだ手はただちに洗うようにし、周りに配慮しましょう。