

# ひこばえだより

発行 医療法人社団やまを会

老人保健施設ひこばえ

<http://hikobae.main.jp>

〒731-3501

広島県山県郡安芸太田町大字加計 683-1

Tel (0826)25-0123

Fax (0826)25-0124



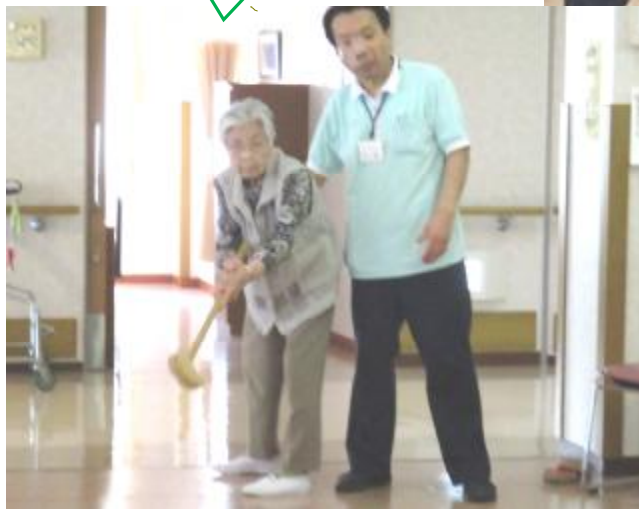
## デイケアミニランドゴルフ大会



5月22日～26日  
第39回ひこばえデイケア  
ミニランドゴルフ大会が  
開催されました。



皆様、賞をめざして頑張り  
ながら、ゲームを楽しんで  
おられました。



## 入所おやつ会



『豆乳はったい粉ケーキ』  
ホットケーキミックスに、はった  
い粉と豆乳を入れて、混ぜ合  
わせホットケーキの要領で焼き  
あんこをのせて食べておられま  
した。皆様、おいしい♪と好評  
でした。



## 母の日御膳

5月14日は母の日！  
見た目もよし！味もよし！！の  
母の日御膳を楽しんでいただ  
きました。

- お品書き
- ちらし寿司
- 三色そうめん
- なす揚げ浸し
- うなぎ
- 八幡巻き
- スイカ



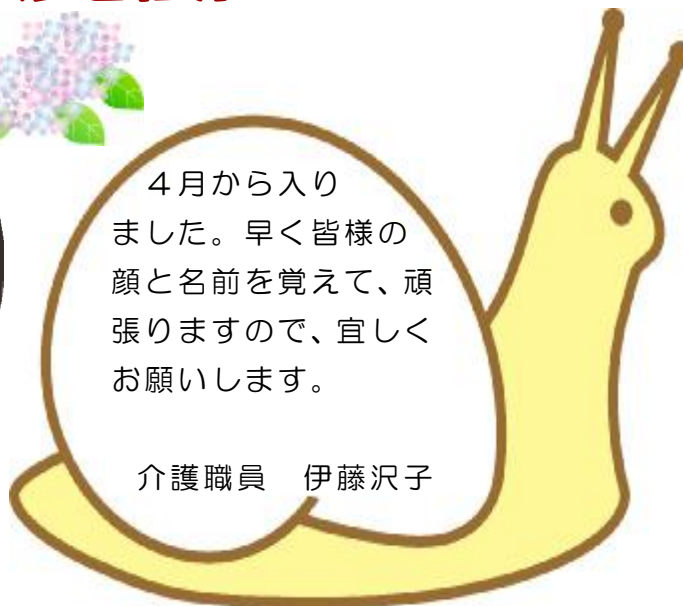
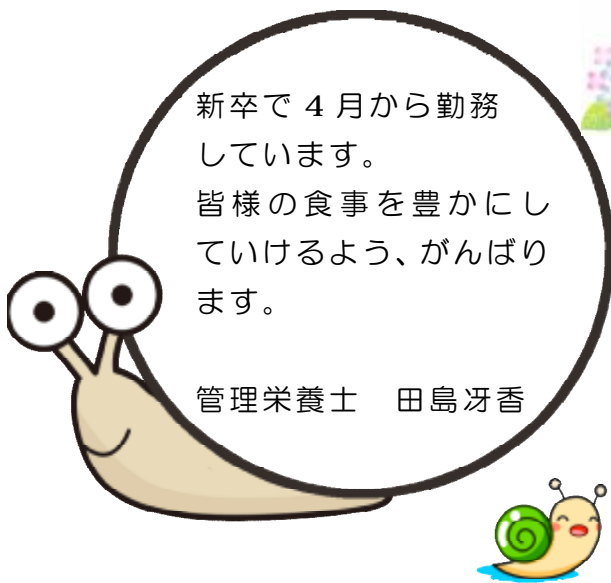
## 新人職員自己紹介

新卒で4月から勤務  
しています。  
皆様の食事を豊かにし  
ていけるよう、がんばり  
ます。

管理栄養士 田島冴香

4月から入り  
ました。早く皆様の  
顔と名前を覚えて、頑  
張りますので、宜しく  
お願いします。

介護職員 伊藤沢子



# 6月の行事予定

4日 誕生日会

- 城本静恵様(1日)
- 佐々木ハツミ様(2日)
- 佐々木一枝様(4日)
- 園田キヌコ様(6日)
- 柏富士子様(10日)
- 河野富士江様(12日)
- 佐々木カメヨ様(12日)
- 小坂千鶴子様(17日)
- 今本カナ様(24日)
- 寄江伊佐子様(25日)
- 折元ミヨ子様(28日)
- 西田弘子様(30日)

18日 父の日御膳



## 食中毒予防の3原則

つけない



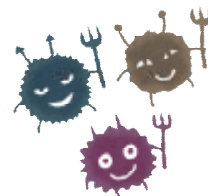
ふやさない



やっつける



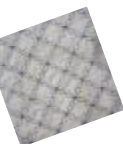
## 食中毒予防の基本は手洗いです！



## デイケア作業予定

第1週目～第4週目

- 花ふきん・刺し子
- 塗り絵・プリント
- カレンダー・切り絵



21日 おやつ会



「ひこばえだより」にてお取り扱います。個人情報保護規定により、掲載の中止等、変更はいつでもお申し出頂きますので、お気軽に窓口までお知らせください。

## お弁当の食中毒予防

お弁当は、作ってから食べるまでの時間が空くので、食中毒になることがあります。お弁当を作るときは、次のことに注意しましょう。

- ① 調理の前と盛り付けの時は、手をよく洗う
- ② 肉・卵を調理する時は、中までよく火を通す
- ③ おにぎりはラップを使って握る
- ④ ご飯・おかずはよく冷ましてから詰める
- ⑤ お弁当は冷暗所に保管し、なるべく早く食べる

編集後記

みなさん、こんにちは。朝夕の寒暖差が大きいです。体が崩れやすい季節です。体調を崩さないよう、暑さには注意し、梅雨入りした頃には、雨に濡れないよう、雨具を忘れず、また体調が崩れる…これにアレルギー性鼻炎が加わり、私は常に苦しい状態です。折角の日本の四季を楽しみたいと思います。

