８月号　平成 29 年８月発行（第 242 号）

ひこばえだより

発行　医療法人社団やまを会
老人保健施設ひこばえ
http://hikobae.main.jp
〒731－3501
広島県山県郡安芸太田町大字加計 683－1
Tel （0826）25－0123
Fax （0826）25－0124

七夕御膳

7月7日、七夕御膳でした。
七夕らしく、きれいな彩りで、
皆様も楽しんでくださいました。

お品書き
三色そうめんの
　盛り合わせ
冬瓜の煮物
揚げ入りピンクの
　ちらし寿司
スイカ

丑の日御膳

お品書き
うな丼
冬瓜の煮物
吸い物
スイカ
奈良漬

今年の土用は7月 25 日。
丑の日御膳でした。
今年もこの暑い夏を乗り切
っていただけますように！

七夕飾り

7月2日に皆様で七夕の
飾りつけをされました。
ご自分の願いを短冊に書
かれ、付けられました。

皆様で飾られた、笹を眺
めながら、お祈りされてい
ました。

8月の行事予定

6日　誕生日会

佐々木静音様（5日）

柏　陰明　様（25日）

20日　くだものバイキング（おやつ）

デイケア作業予定

第１週目～第２週目

刺し子・花ふきん

カレンダー

塗り絵・切り絵

お知らせ

「ひこばえだより」にてお取り扱いします個人情報について当施設の「個人情報保護規定」により、掲載の中止等、変更はいつでもお申し出頂けますので、お気軽に窓口までお知らせください。

編集後記

みなさん、こんにちは。暑いです！　私は暑さに強いのですが、先日、出先で軽い熱中症になったようです。ホテルの催し物に行き、クーラーが程良く利いて、過ごし易かったのに帰宅すると、頭痛、微熱、だるさがあり、辛かったです。自分での応急処置で翌日には元気に出勤できました。過ごし易いと感じても水分補給はしっかりしましょう。

夏バテ予防