９月号　平成 29 年９月発行（第 243 号）

ひこばえだより

発行　医療法人社団やまを会
老人保健施設ひこばえ
http://hikobae.main.jp
〒731－3501
広島県山県郡安芸太田町大字加計 683－1
Tel （0826）25－0123
Fax （0826）25－0124

のど自慢大会

8 月 27 日のど自慢大会が行われました。5 名の方が自慢ののどを披露され、皆様、じっくりと聴いておられました。

北広島町民生委員様来訪

昨年に続き、今年も8 月 1 日に北広島町の民生委員の方 6 名が来訪されました。

北広島町からの利用者様と和かに和気あいあいと懇談されていました。

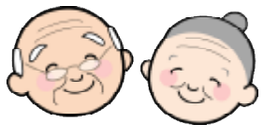
くだものバイキング

8 月 20 日のおやつはくだものバイキングでした。利用者の皆様、くだものがお好きの様子でした。

おいしく楽しんで頂けたと思います♪

9月の行事予定

3日　誕生日会
　　松本　孝　様(6日)
　　中川光枝様(17日)
　　前田秀次様(21日)
17日　敬老会
　　(昼食)御長寿御膳
23日　秋分の日
　　(おやつ)おはぎ



「ひこばえだより」にてお取り扱いします個人情報について当施設の「個人情報保護規定」により、掲載の中止等、変更はいつでもお申し出頂けますので、お気軽に窓口までお知らせください。

デイケア作業予定

第1週目～第4週目
刺し子・花ふきん・カレンダー
塗り絵・切り絵・ちぎり絵

編集後記

みなさん、こんにちは。お盆を過ぎて、朝夕は過ごし易くなりましたが、日中はまだまだ暑い日が続いています。激しい夕立があったりと…。今年も厳しい夏でした。夏バテされた方も多いと思います。幸い私は夏バテもなく、食欲旺盛のまま…。定期受診している病院の医師からダイエットするよう指示が出ました。

あぁ、食欲の秋なのに…。

「立てば芍薬　座れば牡丹　歩く姿は百合の花」

３年くらい前だったでしょうか、利用者の１人が訓練室横の中庭を指し、「ユリが大きく伸びとるよ」と教えてくださいました。

見ると 1.5 メートルくらいの茎が１本ユラユラ揺れていました。花がまだ咲いていなかったので、恥ずかしながら私にはそれがユリとはわかりませんでしたが…。

出勤の度に見ているとぐんぐん茎が伸び２メートルを越え、白いきれいな花を咲かせました。

それから毎年、花を咲かせています。

利用者の方々も窓のそばで上を見上げ「背が高いねぇ」「いつ咲くかねぇ」と日々、楽しみに眺めておられます。

このユリの花の威力はすごいのです。

起立の練習の時のことです。「顔をあげて～」「背中を伸ばして～」と声をかけても丸い背中のままの方に「高い所にユリの花が咲いていますよ。」と伝えるとグッと頭をあげ、百合の方へ目をやり、素晴らしい姿勢になられるではありませんか。

少し元気がなかったり、ご機嫌ななめの方も花を見るとパァ～ッと表情が明るくなり「きれいなねぇ」「ええねぇ」と言われたり…。

完敗です…。ユリ先生にはかないません。

背高のっぽのユリ先生、今年は８月 21 日にまず一輪、花を咲かせました。少し背の低いお仲間も増え、小さなつぼみがついています。

私も「利用者のみなさんを笑顔にする姿は百合の花」となりたいなとユリを眺める日々です。

理学療法士　三上亮子