５月号　平成 30 年 5 月発行（第 251 号）

ひこばえだより

発行　医療法人社団やまを会
老人保健施設ひこばえ
http://hikobae.main.jp

〒731－3501
広島県山県郡安芸太田町大字加計 683－1
Tel （0826）25－0123
Fax （0826）25－0124

お花見弁当

４月８日はお花見弁当を皆様に提供させていただきました。
春らしい色彩のお弁当を楽しんでいただきました。

お品書き
稲荷寿司・豆ごはん
ちらし寿司
こごみのお浸し
野菜コロッケ
がんもどきと
人参の炊き合わせ
カニかまと
タラの芽の天ぷら
出し巻き玉子
わらびの煮物・八幡巻き
カレイの照り焼き
ブロッコリー・金時豆
つみれと菜の花の吸い物
イチゴ

お花見散歩

４月に入り、すぐに桜が満開になり、天気の良い日には、皆様にお花見をしていただきました。

皆様の気持ち良さそうな、笑顔がとても素敵です。

5月の行事予定

6日　誕生日会
　　二宮慈子様（2日）
　　滋野福夫様（16日）

5日　端午の節句
　　おやつ「かしわ餅風おはぎ」

13日　母の日御膳

「ひこばえだより」にてお取り扱いします個人情報について当施設の「個人情報保護規定」により、掲載の中止等、変更はいつでもお申し出頂けますので、お気軽に窓口までお知らせください。

デイケア作業予定

第１週目～第４週目
花ふきん・刺し子
カレンダー作り
塗り絵・ちぎり絵・きり絵

編集後記

みなさん、こんにちは。暖かい春のはずが、夏のように暑い日があったり、体調も崩れてしまいませんか？　強い地震もあったり…地球はどうしたのだろうかと不安を感じます。ですが、日々は、刻一刻と過ぎて行きます。天気の良い日は散歩に出て、自然を満喫しながら、過ごしていこうと思います。

三色団子レシピ
材料（４人分）
白玉粉　　６０ｇ
絹ごし豆腐　　９０ｇ
※それぞれ三等分にしておく
食用色素（赤）・抹茶　各適宜
盛り付け用のあんこ適宜

① 三等分にしたものの１つに食用色素（赤）を少量加え、もう１つには抹茶を少量加え、残りの１つは何も加えず、それぞれ白玉粉と絹ごし豆腐を混ぜ、ツブツブがなくなるくらいの柔らかさになるまでこねる
② 沸騰したお湯の中に丸めた①を入れ、浮かんでから２・３分くらい茹でる
③ 一端水にあげ粗熱を取り、しっかり水気を切り、皿に移す
④ あんこを盛り付けて完成！

デイケアおやつ会

４月２４日デイケア利用者様のおやつ会でした。
皆様、楽しそうに、一生懸命に、作っておられました。

☆白玉粉を絹ごし豆腐だけで混ぜ合わせると歯切れの良いおだんごができます。
豆腐を使うことで不足しがちなタンパク質を補えます。
どうぞ、試してみてください。

現在、デイケアでは手指巧徹性向上（手指のリハビリ）、脳活性化を目的として刺し子、毎月のカレンダー製作、切り絵、ぬり絵、俳句、川柳づくりを行っています。 定期的におやつ会も開き、和気あいあいと皆様に楽しんでいただいています。
ぜひ、ひこばえデイケアのご利用をお待ちしています。

デイケア主任代行　大江竜稔